

Отзыв

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Морозовой Татьяны Евгеньевны на диссертационную работу Щербаковой Ольги Николаевны «Ранняя диагностика нарушений углеводного обмена у сотрудников органов внутренних дел, страдающих гипертонической болезнью», представленную в диссертационный совет Д 208.084.04 при ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационной работы

Актуальность темы диссертации определяется тем, что артериальная гипертония (АГ) на протяжении длительного времени остается важнейшей медико-социальной проблемой в силу большой распространенности, тяжести осложнений, морального и материального ущерба, наносимого обществу. Именно с этим заболеванием чаще всего приходится сталкиваться практическим врачам и от правильно выбранной тактики ведения пациентов с АГ во многом зависит прогноз заболевания. Сочетание АГ и других факторов сердечно-сосудистого риска может взаимоусиливать друг друга и в совокупности давать более высокий общий сердечно-сосудистый риск. Одним из таких факторов безусловно является сахарный диабет (СД), распространенность которого на земном шаре неуклонно растет в последние годы. Практика показывает, что у большинства пациентов развивающиеся нарушения углеводного обмена длительное время протекают скрыто, клинически себя не проявляя и выявляются зачастую случайным образом, обычно - при обращении пациента к кардиологу или терапевту в связи с развившимися микрососудистыми или макрососудистыми осложнениями.

Особую значимость указанные проблемы приобретают для отдельных контингентов пациентов, в частности сотрудников Министерства внутренних дел, показатели медицинского и социального здоровья которых трудно переоценить. Сотрудники органов внутренних дел в связи с особенностью их профессиональной деятельности составляют особую социальную группу, требующую повышенного внимания со стороны здоровья, риска развития

стресс-индуцированной сердечно-сосудистой патологии, своевременного обследования на предмет раннего выявления факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Особенности их профессиональной деятельности, эмоциональное перенапряжение, стрессы, являются дополнительными факторами риска развития и прогрессирования и сердечно-сосудистой патологии, и СД.

В последнее время проведено много исследований по изучению психоэмоционального статуса сотрудников органов внутренних дел в развитии различных патологий, в частности артериальной гипертонии. Действительно, эмоциональный стресс у сотрудников полиции возникает не только во «внештатных» ситуациях, но и ежедневно, ввиду необходимости быстрого реагирования. Многие отечественные исследователи отмечают высокий уровень невротизации сотрудников силовых структур РФ, что в конечном итоге отражается не только на их профессиональной деятельности, но и на здоровье. В то же время вопросы распространенности нарушений углеводного обмена у сотрудников органов внутренних дел, страдающих гипертонической болезнью, изучены недостаточно.

Все это делает диссертационную работу Щербаковой Ольги Николаевны, в которой содержится комплексный подход к решению актуальной для внутренних болезней задачи по раннему выявлению нарушений углеводного обмена у сотрудников органов внутренних дел, страдающих гипертонической болезнью, безусловно **актуальной**.

Научная новизна исследования и полученных результатов

Научная новизна диссертации состоит в том, что автором было проведено комплексное клинико-инструментальное и лабораторное исследование, направленное на всестороннюю оценку кардио-васкулярного риска у сотрудников органов внутренних дел, страдающих гипертонической болезнью I-II стадий и нарушениями углеводного обмена, в том числе СД 2.

Впервые был использован комплексный подход при обследовании больных с ГБ I-II стадии для ранней, доклинической диагностики нарушений

углеводного обмена и выявления СД2 у сотрудников органов внутренних дел.

Была проведена оценка показателей почечной функции у пациентов с сочетанным течением ГБ и впервые выявленными нарушениями углеводного обмена (в том числе, СД2) и выявлена высокая распространенность ХБП у данной категории пациентов.

Проведение повторной оценки кардиоваскулярного риска после углубленного комплексного обследования пациентов с ГБ показало, что большинство из них имеет более высокий кардиоваскулярный риск по шкале SCORE, чем определенный при первичном обследовании.

Степень обоснованности и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе

Степень обоснованности и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе Щербаковой Ольги Николаевны определяются тем, что изложенные в работе выводы и рекомендации основаны на глубоком анализе современной научной литературы, данных предшествующих исследований по теме диссертации, достаточном объеме клинического материала (включено 118 больных ГБ из числа у сотрудников органов внутренних дел). Работа выполнена на хорошем методическом уровне с использованием современных методик обследования. Полученные результаты подвергнуты современной статистической обработке с помощью программ Statistica 10.0 и Microsoft Excel 2010.

Научные положения, выводы и практические рекомендации полностью обоснованы и подтверждены результатами, полученными в ходе исследования.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Научная и практическая значимость полученных результатов состоит в том, что автором выявлена высокая распространенность нарушений углеводного обмена и СД 2 типа у сотрудников органов внутренних дел.

внутренних дел, страдающих гипертонической болезнью, что предопределяет необходимость скрининга СД2 у данных пациентов. Причем, при впервые диагностированном СД2 у ряда пациентов были выявлены микрососудистые изменения и скрыто протекающая ХБП, что существенно увеличивает кардиоваскулярный риск и ухудшает прогноз.

Результаты выполненной диссертационной работы, выводы и практические рекомендации имеют непосредственный выход в клиническую практику. Разработана памятка для врачей терапевтов и кардиологов по оценке нарушений углеводного обмена у пациентов с гипертонической болезнью I-II стадий. Также на основании полученных результатов показана значимость оценки функции почек, определения толщины интимы-медиа и эндотелиальной дисфункции у пациентов с гипертонической болезнью I-II стадий, что решает проблему совершенствования лечебно-диагностического подхода к подобным больным.

Результаты исследования внедрены в клиническую практику поликлиники ГБУ РО ОККД, поликлиники и госпиталя ФКУЗ «МСЧ МВД России по Рязанской области», в учебный процесс кафедры госпитальной терапии ГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, используются при проведении занятий с интернами и ординаторами терапевтического и кардиологического профилей.

Содержание диссертационной работы, ее завершенность и оформление

Диссертационная работа написана в традиционном стиле на 127 страницах машинописного текста и состоит из введения, девяти глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Имеется 1 приложение. Диссертация иллюстрирована 19 рисунками, содержит 34 таблицы. Список литературы включает 203 источника, из них 77 - зарубежных авторов.

Во введении хорошо обоснована актуальность темы и целесообразность проведенного исследования. Цель диссертационного

исследования сформулирована ясно и точно, задачи соответствуют поставленной цели.

Первая глава, обзор литературы, подробный, хорошо характеризует современное состояние проблемы и обосновывает выбор цели и задач диссертационного исследования. Материал хорошо отобран, строго и логично изложен, что свидетельствует о его глубоком осмыслении. Данные, приведенные в обзоре литературы, критически проанализированы и в дальнейшем активно используются при обсуждении результатов диссертационного исследования.

Во второй главе диссертации подробно отражены материал и методы, описаны общая структура исследования, критерии включения/исключения, способы формирования исследуемых выборок, даны их краткие характеристики, подробно разъяснены использованные методики исследования, основные направления исследования, отражены этические аспекты, методы статистической обработки материала. Полученные результаты обработаны на персональном компьютере с применением методик математической медицинской статистики. Использованные в диссертации методы исследования адекватны поставленной цели и задачам работы.

В последующих главах излагаются собственные результаты. В третьей главе приведена характеристика исследуемых больных (общая выборка составила 118 пациентов с гипертонической болезнью), данные о полноте их обследования и его соответствии требованиям клинических рекомендаций. Четвертая глава посвящена результатам скрининговой диагностики нарушений углеводного обмена и верификации диагноза «СД 2 типа» на основании анамнестических данных, результатов комплексного обследования. В пятой главе автором изложены результаты выявления факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и их взаимосвязи с нарушениями углеводного обмена у сотрудников органов внутренних дел, страдающих гипертонической болезнью. В шестой главе приводятся

результаты изучения функционального состояния сосудистой стенки, выявление эндотелиальной дисфункции и сравнительный анализ у пациентов с гипертонической болезнью и СД 2 типа. В седьмой главе приведены данные об оценке функционального состояния почек у пациентов с гипертонической болезнью и СД 2 типа на основании клиренса креатинина сыворотки крови и скорости клубочковой фильтрации по формуле СКД-ЕРІ (Chronic Kidney Disease Epidemiology Collaboration). В восьмой главе автором оценивается влияние факторов, увеличивающих и уменьшающих риск смерти от всех и от сердечно-сосудистых причин у пациентов с гипертонической болезнью до и после проведенного комплексного обследования. В разделе «Обсуждение результатов» автор обобщает наиболее значимые результаты, полученные в ходе исследования, проводит их сравнение с результатами других исследований.

Материал изложен последовательно и логично, при написании диссертации и автореферата соблюдены требования ГОСТ 7.0.11-2011 РФ.

Публикации по теме диссертации

Основные результаты диссертационного исследования изложены в 9 печатных работах, в том числе 4 статьи опубликованы в ведущих рецензируемых изданиях, рекомендуемых ВАК РФ.

Автореферат полностью отражает основные положения диссертационной работы, соответствует требованиям к его объему и форме.

Замечания по диссертационной работе

Принципиальных замечаний по содержанию диссертационной работы нет. По оформлению работы можно отметить, что в тексте диссертации имеются отдельные опечатки, стилистические ошибки, неудачные выражения, которые не влияют на общую положительную оценку работы и не снижают ее научно-практической значимости.

Заключение

Таким образом, диссертация Щербаковой Ольги Николаевны на тему «Ранняя диагностика нарушений углеводного обмена у сотрудников органов

внутренних дел, страдающих гипертонической болезнью», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной задачи по ранней диагностике нарушений углеводного обмена у сотрудников органов внутренних дел, страдающих гипертонической болезнью, имеющей важное медико-социальное значение.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов диссертационная работа Щербаковой Ольги соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни (медицинские науки).

Официальный оппонент

Доктор медицинских наук, профессор

14.01.05 – кардиология (мед.н.)

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный

медицинский университет им. И.М. Сеченова

Минздрава России (Сеченовский Университет)

кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии

Института профессионального образования.

заведующая кафедрой

Морозова Татьяна Евгеньевна

Адрес: 119991, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2.

Электронный адрес: rektorat@mma.ru

Телефон: +7 (495) 609-14-00



Подпись д.м.н., профессора Морозовой Т.Е. заверяю